



Sizilien ist mit 25'426 km² die grösste Insel im Mittelmeer. Die Küstenlänge beträgt 1'152km.

Im Mittelalter prägten insbesondere Araber, Byzantiner und Normannen Sizilien, später bildete sich das Königreich Sizilien. All diese Kulturen hinterliessen deutliche Spuren auf der Insel.

Die Insel Sizilien liegt südwestlich vor der Stiefelspitze Italiens und ist der Überrest einer Landbrücke, die einst Europa und Afrika verband. Das geographisch markanteste Merkmal der Insel ist der Vulkan Ätna (3'345 m), der zugleich der grösste und aktivste Vulkan Europas ist. Weitere aktive Vulkane sind Stromboli und Vulcano auf den im Nordosten vorgelagerten Liparischen Inseln.

Die grössten Städte sind Palermo (Hauptstadt), Catania, Messina und Syrakus.

Vom italienischen Festland ist Sizilien durch die Strasse von Messina getrennt, einer Meerenge, die an der schmalsten Stelle etwa 3 km breit ist. Die Entfernung nach Malta beträgt 95 km, nach Tunesien 145 km. Auf Sizilien herrscht mediterranes Klima mit trockenem Sommer und mildem, feuchtem Winter. Von Mai bis September fällt kaum Niederschlag.

Die bewegte Geschichte Siziliens spiegelt sich ebenfalls in der heutigen Küche wider. So kamen mit den Griechen Oliven, salziger Ricotta, Honig und Wein auf die Insel. Schon im antiken Syrakus wurde im 5. Jahrhundert v. Chr. eine Kochschule gegründet und ein Kochbuch geschrieben: *Il cuoco siciliano*, der sizilianische Koch.

Die Araber führten Reis, Zitrusfrüchte, neuartige Gewürze, Zucker, Mandeln und Marzipan ein. Von den Normannen übernahm man die Zubereitung von Stockfisch und Rouladen. Die Spanier brachten neben neuen Gemüsearten wie Tomaten, Auberginen und Paprika auch das Wissen zur Herstellung von Schokolade mit. Die Nähe zum afrikanischen Kontinent zeigt sich in der Gegend zwischen San Vito Lo Capo und Trapani, wo verschiedene Arten von Couscous gekocht werden. Am nachhaltigsten haben aus heutiger Sicht die Araber die sizilianische Küche geprägt. Durch die Einführung von Reis begann die Zubereitung der Arancini, kleiner Reisbällchen, und mit der arabischen Vorliebe für Süsses begann die Herstellung traditioneller Süssspeisen wie der Cassata oder der Frutta martorana.





Programm

Teilnehmer (13)

Urs Feuerstein & Marina Zürcher
Christoph & Nina Kunz
Christoph Wolleb
Marcel & Monica Niederer

Steven Lembo & Yvonne Lauper
Maureen Leutenegger & Roberto Barbisotti
Gilbert & Amanda Mohler

MI 7. SEP	06.25h	Meetingpoint @ Gate
	06.40h	Boarding
	06.55h	Abflug mit SWISS LX 1740
	08.50h	Ankunft Palermo
	09.30h	Treffen Giuseppe Bovino - Transfer ins Zentrum Palermo
	10.15h	Ankunft beim «Teatro Massimo Opera House» und Treffen Tour Guide Domenico Aronica – https://palermowalkingtour.com
	10.30h	Street Food Tour Palermo (4 km, ca. 3 Std.)



14.00h Abfahrt nach Santa Cristina Gela (25 km)
15.00h Check-in im «Agrirelais Baglio di Pianetto»
Via Franca, 90030 Santa Cristina Gela
<https://agrirelais.bagliodipianetto.it>



17.15h Treffpunkt Lobby und Transfer zum Weinkeller
17.30h Besichtigung Weinkeller «Baglio di Pianetto»
18.30h Transfer zurück und Apéro im Garten
19.30h Abendessen und Degustation der «Balgio di Pianetto» Weine im Wintergarten

DO 8. SEP

ab 8.00h Frühstück und check-out
09.30h Abfahrt nach Erice (103 km)
11.30h Ankunft Erice und Zeit zur freien Verfügung
Erice ist eine antike Stadt mit spektakulärer Aussicht, hoch oben auf dem gleichnamigen, rund 750 Meter hohen Berg Monte Erice.



13.15h Lunch im «Rest. Gli Archi di San Carlo», Via San Carlo 10/23, 91016 Erice
<http://www.ristorantierice.com> (à la carte)



15:30h Abfahrt nach Trapani (30 km)



Trapani ist eine Stadt in Westsizilien mit sichelförmiger Küste, einer Fläche von 271 km² und ca. 69'000 Einwohnern.

16.00h Ankunft und check-in im «Room of Andrea Hotel»
Viale Regina Margherita 31, 91100 Trapani
<https://roomofandrea.it>



18.30h Abfahrt nach «Baglio Soria Resort & Wine Experience» (12 km)
Contrada Soria, 91100 Trapani
<https://bagliosoria.it>

19.00h Degustation der «Firriato Weine» und Abendessen im «Rest. Baglio Soria»



22.00h Rückfahrt ins «Room of Andrea Hotel», Trapani

FR 9. SEP

ab 8.00h Frühstück und Zeit zur freien Verfügung
11.30h Abfahrt nach Marsala (38 km)
12.15h Ankunft Weingut «Donnafugata»
Via Sebastino Lipari 18, 91025 Marsala
<https://visit.donnafugata.it/de/weinguter>



13.00h Degustation der «Donnafugata Weine» inkl. Häppchen (ca. 100 min)

15.45h Abfahrt Richtung Trapani

16.30h Besichtigung der «Saline di Trapani» inkl. Sonnenuntergang



18.00h Rückfahrt ins «Room of Andrea Hotel» (10 km)

18.30h Ankunft und Zeit zum Umziehen

19.15h Apéro und Abendessen im «Rest. Fronte Villa» (im Innenhof des Hotels)

SA 10. SEP ab 8.00h Frühstück
09.15h Abfahrt zum Hafen von Trapani (ca. 10 Min)
09.40h Abfahrt zur Insel Favignana mit dem Schiff (25 Min)



10.15h Ankunft und Zeit zur freien Verfügung
12.30h Treffpunkt zum Mittagessen im
«Rest. Matri Mia», Via Nicotera 37-39, 91023 Favignana
<https://www.ristorantematrimia.it> (à la carte)



15.30h Fussmarsch zurück zum Hafen
16.00h Abfahrt nach Trapani mit dem Schiff
16.25h Ankunft am Hafen von Trapani und zu Fuss zurück ins Hotel (15 min)
Bei Lust und Laune Halt im
«Wine House», Via Ammariglio Staiti, 47, 91100 Trapani
<https://www.winehousetrapani.it>
oder Zeit zur freien Verfügung (Shopping, Pool, Rooftop Bar im Hotel etc.)
19.15h Treffpunkt Lobby und Spaziergang ins Zentrum von Trapani
20.00h Abendessen im «Rest. Salamureci»,
Piazza Generale Scio 17-18, 91100 Trapani
<https://www.salamureci.it> (à la carte)



SO 11. SEP ab 8.00h Frühstück und check-out
10.45h Abfahrt nach Palermo Flughafen Punta Raisi (90 km)
12.15h Ankunft Flughafen und check-in
14.15h Boarding
14.35h Abflug mit LX 1743
16.40h Ankunft Zürich, Goodbye und Heimreise

Kontaktliste

Steven Lembo	079 610 14 57
Yvonne Lauper	079 276 25 39
Giuseppe Bovino – Fahrer	+39 333 921 7823
Domenico Aronica – Tour Guide Palermo	+39 347 133 6788
Agrirelais Baglio di Pianetto – Dario Rinaldi - 1. Unterkunft	+39 349 221 5651
Room of Andrea Hotel – Monica & Arianna - 2. Unterkunft	+39 0923 365 728
Allgemeiner Notruf	112
Polizei, Verkehrspolizei (Polizia di stato)	113
Feuerwehr (Vigili del fuoco)	115
Notarzt, Rettungsdienst (Emergenza sanitaria)	118
Pannendienst ACI 24 Std.	803116